

Curso 2019-2020



PÁRAMO

I E S S a n t o T o m á s d e A q u i n o

curso 2019-2020

**TRES MESES
Y CINCO
DÍAS
DESPUÉS**

Nadie podía suponer cuando comenzábamos este curso que acabaría así: con la sensación de que todavía no ha terminado al no podernos despedir de nuestros compañeros ni de los profesores.

Tres meses y cinco días después de que se decretase el estado de alarma pudimos volver a al calle en lo que han bautizado como "nueva normalidad" porque, efectivamente, nada es igual que antes. Pero que el dichoso virus no menosprecie nuestra capacidad de adaptación porque somos capaces de todo y prueba de ello es que nuestra tradicional revista se ha vuelto digital gracias a toda la comunidad educativa y a la tecnología; la misma que nos ha hecho estar un poquito más cerca de nuestros seres queridos en estos días y que al final han resultado ser lo único importante. Nos lo dijo Quevedo en el título de su famosísimo soneto: *Amor más poderoso que la muerte*.

Cuidémonos unos a otros. Vale la pena.



¿Y TÚ QUÉ LEES?



Leer puede ser una fastidiosa obligación o un placer voluntariamente elegido. A través de unas cortas preguntas vamos a ver cómo lo viven dos integrantes del Santo Tomás de Aquino.

Pedro Capa: Hola, buenos días, y gracias por participar en esta encuesta. Empecemos por una pregunta sencilla: ¿cómo te llamas?

Daniela: Me llamo Daniela Alexandra Argüello Murray.

Ángel: Ángel Rodríguez Merino

¿Dónde y cuándo naciste?

Daniela: Nací en Puerto Plata, República Dominicana. Nací el 19 de diciembre de 2003.

Ángel: En Salamanca, en 1958.

¿A qué te dedicas exactamente en el Santo Tomás de Aquino?

Daniela: Estudio en el curso 3º eso C (PMAR).

Ángel: Soy profesor de Griego, Latín y Cultura Clásica.

¿Te gusta leer? ¿Por qué?

Daniela: Me gusta leer porque me distraigo de las cosas durante el tiempo que leo, y porque es bonito.

Ángel: Me gusta. Pero, sobre todo, me interesa mucho porque, además de gustarme las historias o la poesía, es el modo de estar en contacto con lo que más me apasiona, que es el estudio de las lenguas.

Además de la lectura, ¿tienes algunas otras aficiones?

Daniela: Sí, me gusta mucho escuchar música.

Ángel: La principal, la música.

Probemos tu memoria: ¿a qué edad empezaste a leer?

Daniela: Empecé a leer a los once años.

Ángel: Creo que a los cuatro años.

¿Recuerdas el título de algunos de los primeros libros que leíste?

Daniela: *Ocho de Rebeca Stones, Trilogía You* de Estelle Maskame.

Ángel: Recuerdo haber leído *La isla del tesoro* y *Capitanes intrépidos*

¿Dónde consigues los libros que te gustan?

Daniela: Mayormente los compro en la librería o por internet.

Ángel: Depende: Librerías, bibliotecas, internet.

¿Por qué, habiendo tantos medios audiovisuales a tu disposición, dedicas tiempo a un libro en vez de esperar a que hagan la película, o saquen el videojuego correspondiente?

Daniela: Porque siempre es mucho mejor el libro. En el libro viene más detallado, y me gusta el libro físico en sí. Y en algunos libros no tienen película.

Ángel: Primero, porque la mayoría de los libros que leo no los sacan en película ni videojuegos. Y después porque nunca es lo mismo el lenguaje escrito que los medios audiovisuales. Lo que nace como libro es justo leerlo. *El Quijote* en película no es lo mismo.

¿Tienes algún género que sea de tu especial predilección?

Daniela: Sí, la ciencia-ficción, fantasía, romance.

Ángel: No, todo depende de la calidad.

Y ahora, un cuestionario de respuestas cortas:

Daniela: *Todos los domingos son para echar de menos.*

Ángel: *Siddhartha* de Hermann Hesse.

Un libro para regalar a un desconocido

Daniela: *Memorias de una salvaje.*

Ángel: *Cien años de soledad.*

La tierra es destruida por unos alienígenas agresivos: ¿qué dos libros llevarías en la nave intergaláctica que siempre tienen preparada los americanos?

Daniela: *Caraval*, *After*.

Ángel: Soy incapaz de imaginar una situación así.

Un libro que prometía mucho y resultó ser un tocho de mucho cuidado

Daniela: *La Trilogía Gemeliers* de Cristina Boscó.

Ángel: ¿?

Un libro que parecía un peñazo y te sorprendió agradablemente

Daniela: *Caraval*.

Ángel: La mayoría de los libros que leo serían un peñazo para casi todos.

Un libro que has leído más de una vez

Daniela: *Trilogía You, Remember*.

Ángel: Varios libros de lingüística y de historia del mundo antiguo. El citado de Hermann Hesse (en alemán).

Un libro para recomendar a alguien que no disfruta del placer de la lectura.

Daniela: *After* de Anna Todd

Ángel: Tendría que conocer a la persona.

Un libro para llevarte a una isla desierta

Daniela: *Ocho, Remember*.

Ángel: No puedo elegir uno solo.

Y ya para terminar, ¿qué le dirías a alguien que nunca ha leído algo más largo que una receta de cocina para animarle a sumergirse en el placer de la lectura?

Daniela: Pues que te puedes sorprender mucho con los libros. A mí no me gustaba leer y empecé por el colegio y me acabó gustando. No todos los libros son un coñazo.

Ángel: Que se ponga delante de un libro y lo intente. Nunca se sabe.

Gracias. Y nos vemos por las librerías y las bibliotecas.



**DISEÑO DE
ALFOMBRA
FLORAL
GEOMÉTRICA
PARA
COFRADÍA
SAN JOSÉ DE
ÍSCAR**

Lola Galdón

Realizamos los diseños geométricos para una alfombra floral de serrín. Los alumnos diseñaron los diseños geométricos y dos carpinterías de Íscar se encargaron de cortar las plantillas en madera, artesanalmente se tiñó el serrín que serviría para rellenar las plantillas y formar la alfombra. La realización de la alfombra sobre la vía pública estaba prevista durante un evento festivo en el que en Íscar el día de San José, pero se suspendió debido al estado de alarma.

Plantillas realizadas en las carpinteras



Prueba previa en Carpinteria Sanguino con
plantillas y serrín coloreado



Boceto del resultado final





My experience at the English camp in Palencia was very good. I had a great time! The activities at The Rock were a lot of fun – I would definitely go back!

Mi experiencia en el campamento de inglés en Palencia fue muy buena. ¡Me lo pasé genial! Las actividades en La Roca fueron muy divertidas – ¡Me encantaría repetirlas!

Nadia Sanz Serrano, 1º B



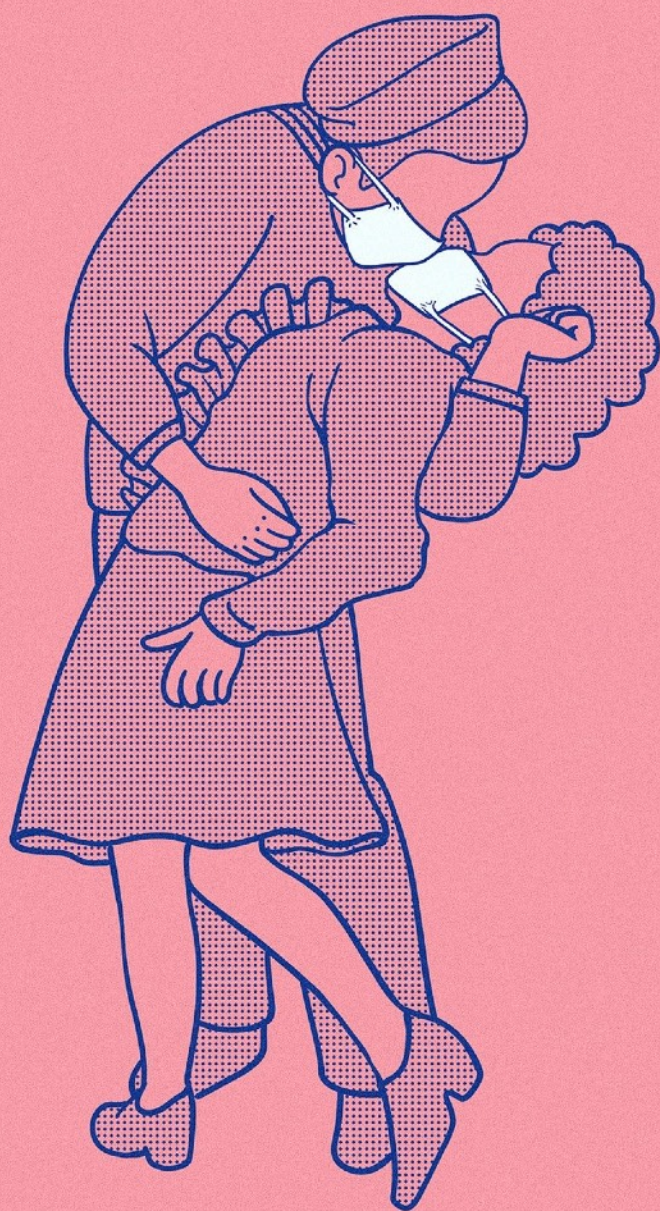
My experience in Palencia was very good. There you can do a lot of fun activities, and you also learn a lot! You can make friends and have a great time. When you go to The Rock, you can try activities like zipline, slackline, speleology, via ferrata ... and many more things. I would recommend it to everybody!

Laura Sánchez García, 1º B



MY EXPERIENCE AT THE ENGLISH IMMERSION CAMP IN PALENCIA





NO SE DETUVO NADA

No podíamos salir de casa; no pudimos visitar a nuestros familiares y amigos; nuestro instituto cerró; pero no se detuvo nada. Para demostrarlo hemos reunido algunas de vuestras reflexiones durante el confinamiento para demostrarlo.

Gracias a este confinamiento ya no sé en qué día vivo. Y menos sé a qué hora y/o en qué momento del día estáis leyendo vosotros esto.

Al lío. Este confinamiento para mí ha ido en distintas fases (como la propia desescalada) en las que se ha ido mejorando la curva y las condiciones en las que estábamos nada más cerrar el instituto el 13 de marzo.

La primera fase fue **el aburrimiento total**, no sabía qué hacer y eso que dentro de casa puedes hacer muchas cosas, entre ellas **el vago** que mucha gente y mucho tiempo hemos estado haciendo.

Después, ya contactaron con nosotros **nuestros siempre apreciados profesores** y ya nos dieron algo que hacer (trabajos, ejercicios...etc.) y así estuvimos unas semanas antes de las vacaciones de Semana Santa y hasta las vacaciones de verano.

La segunda fase ya **empezó a dejarnos “libres”**, pero siempre con precaución debido al COVID, primero menores de 14 años y luego poquito a poco más gente.

Y la tercera fase ya **quedadas con amigos, familiares** (cosa que echábamos de menos todos y todas) y factor que también tenía su protocolo a seguir.

Total, la vida es una y hay que vivirla, en estos momentos con precaución, pero aun así ¡RESISTIREMOS!

Daniel Pinilla 2ºB



Lucía Muñoz



Silvana Hurtado Aceves

Durante esta cuarentena he echado de menos muchas cosas, como por ejemplo, salir con las amigas y amigos, ir al pueblo de al lado a ver a tus abuelos, celebrar la fiesta de los Mártires y bailar la jota por todo el pueblo, celebras nuestras fiestas, con nuestros toros y nuestras orquestas, ir de peña en peña pasándote lo bien con personas con las que has hablado una o dos veces en tu vida, juntarse con aquellos amigos que solo les ves una vez al año... Hay tantas cosas que se echan de menos que en una sola hoja no podrían caber. Esta cuarentena nos va a marcar a todos, ya que el año 2020 iba a ser un año muy importante para muchas personas, algunas se iban a casar con el amor de su vida, otras iban a ser quintos y quintas, y los más pequeños iban a celebrar su primera comunión, en cambio otras no se pudieron despedir de aquel familiar que por culpa de las circunstancias no pudieron darse su último abrazo, su último beso... Todos estos acontecimientos y muchos más marcan a una persona para siempre y no hay ninguna medicina que pueda curar tal herida que se deja. Pero es verdad eso que decían nuestros abuelos, "la vida son dos días" y hay que disfrutarla al máximo rodeándote de personas que sabes que van a estar ahí siempre, en las buenas y en las malas, porque no sabes si un día vas a estar con tus amigos pasándotelo bien, pero al día siguiente vas a estar en un hospital por culpa de un virus. Esperemos que el siguiente año sea mejor.

Vanessa Pascual Santiago 3ºB

MANTENERSE ALEJADO ES LA MEJOR MANERA DE MANTENERSE UNIDO

El **coronavirus** es un tipo de virus denominado **SARS-CoV-2** que provoca la enfermedad conocida por todos como **Covid-19**. Estructuralmente es un virus con forma esférica de unos 100 nanómetros de diámetro.

El virus se comporta en el cuerpo humano de la misma manera que cualquier otro virus con envuelta, es decir, siguiendo el llamado ciclo vírico que se divide en 5 fases:

- 1.: el virus se une a una de nuestras células como una llave en una cerradura. Cada virus es específico y únicamente infecta a un determinado tipo de células en este caso se une a la proteína conocida como ECA-2.
- 2.: El virus, una vez anclado en nuestra célula, inyecta su material genético vírico. Este es reconocido por los ribosomas de la célula y desde entonces tiene lugar la producción de las proteínas víricas.
- 3.: diferentes enzimas que se encuentran en nuestro cuerpo crean millones de copias de ese ARN y del resto de proteínas víricas.

4.: la proteína N del virus recién creada se une con el ARN y otras proteínas y entran en el retículo endoplasmático donde se juntan todos los componentes creando virus completos.

5.: estos virus son finalmente transportados por vesículas hasta la membrana celular desde donde son expulsados al exterior de la célula para que busquen otra célula a la que poder infectar.

Los **síntomas** habituales son: tos seca, fiebre y fatiga. Pero también son frecuentes la neumonía y la diarrea.

La **principal vía de transmisión** del virus es la vía respiratoria, es decir, a través del contacto directo con las secreciones respiratorias que las personas producen cuando tosen, estornudan o hablan. Estas secreciones contienen partículas virales que llegan a personas, objetos o superficies que nos llevamos a nuestros ojos, nariz o boca. Ahí es cuando el virus encuentra una vía para entrar en nuestro cuerpo.

Aún no existe ningún **tratamiento** específico para el Covid-19 pero se están desarrollando una gran cantidad de vacunas con diferentes combinaciones de fármacos que ya están en distintas fases de ensayo. En algunas se han usado plasmas sanguíneos de pacientes que ya se han recuperado. Una de las vacunas, llamada PiCoVacc, ha sido probada en chimpancés, ratones y macacos y se ha demostrado que es capaz de generar anticuerpos neutralizantes.

Ana Herrero Martín





EL INESPERADO VISITANTE QUE HA LLEGADO PARA QUEDARSE

Desde que comenzó el 2020, nuestra vida ha cambiado totalmente debido a este pequeño "bichito" que llegó con el nuevo año. Pero, ¿qué sabemos sobre él? ¿Qué es el coronavirus y cómo actúa?

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los virus conocidos como coronavirus, es una subfamilia de virus ARN monocatenario (esto quiere decir, que tienen ARN de cadena sencilla como material genético) y cuyo origen es todavía desconocido. Sus diferentes tipos provocan distintas enfermedades, desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave (como la neumonía).

Una curiosidad acerca de él es que este virus debe su nombre al aspecto que presenta, ya que las extensiones que lleva encima de su núcleo se asemejan a una corona.

¿CÓMO ES ESTRUCTURALMENTE?

En cuanto a su estructura, los coronavirus se caracterizan por ser esféricos con un diámetro de 100 a 160 nm, con una envuelta de bicapa lipídica con ARN monocatenario positivo (como se ha mencionado anteriormente). El genoma del virus (conjunto completo del material genético de un organismo) codifica 4 proteínas: la proteína S (que forma las estructuras que sobresalen de la envuelta del virus), la proteína E (envoltura), la proteína M (membrana) y la proteína N (se encuentra dentro del virión (unidad estructural de un virus) asociada al ARN).

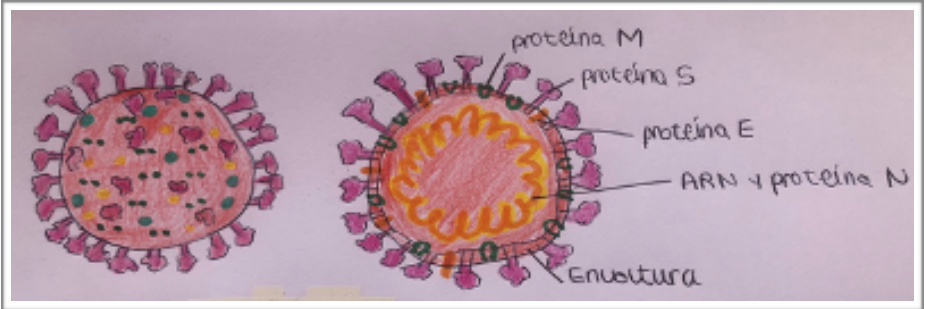
MECANISMO DE ACTUACIÓN Y SINTOMATOLOGÍA

Los virus son incapaces de reproducirse por sí mismos. Necesitan introducirse en otro organismo y parasitarlo para llevar a cabo esta función biológica; razón por la cual, no son considerados seres vivos.

El mecanismo de actuación del virus dentro de nuestras células puede ser:

- **Adsorción:** el virus se une a la célula hospedadora e introduce su material genético.
- **Penetración:** la membrana de estos virus es de la misma naturaleza que la membrana celular, por lo que puede ocurrir una fusión de membranas.
- **Decapsidación:** el material genético queda libre en el citoplasma a través de enzimas que degradan las proteínas víricas.
- **Ensamblamiento:** la célula está llena de copias de ARN viral y proteínas en el citoplasma. Las proteínas presentes en el citoplasma de la célula se van uniendo dejando en su interior una copia de ARN viral.
- **Liberación:** a través de mecanismos de exocitosis (proceso por el que las células liberan moléculas para ser usadas por otras células en diferentes procesos biológicos).

Los síntomas más frecuentes que presentan las personas enfermas de coronavirus son: fiebre, tos seca y cansancio. Otros síntomas menos comunes pueden ser: diarrea, pérdida del gusto o del olfato, dolor de cabeza, dolor de garganta, erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o pies.



VÍAS DE TRANSMISIÓN Y POSIBLES TRATAMIENTOS FUTUROS

Las rutas de transmisión de persona a persona incluyen transmisión directa mediante pequeñas gotas que se emiten al hablar, toser o estornudar y transmisión por contacto del virus con las membranas mucosas orales, nasales y oculares. Lo mejor para prevenirlo es lavarse las manos con agua y jabón y mantener las distancias de seguridad (de 2m) con las personas.

Posibles tratamientos futuros para combatir este virus pueden ser las vacunas (las cuales se encuentran en curso) o algún fármaco como la cloroquina, que es un compuesto contra la malaria que evita neumonías graves y acelera la curación, el cual podría funcionar para frenar el coronavirus.



PEQUEÑA REFLEXIÓN

En estos momentos resulta difícil imaginarnos como va a ser nuestra vida a partir de ahora, que cosas van a cambiar, cuando vamos a volver a la normalidad de antes... Esta pandemia, que ha llegado tan de repente, nos ha hecho ver que en un abrir y cerrar de ojos todo puede cambiar. En

las situaciones difíciles es cuando realmente sabemos valorar los pequeños detalles de la vida. Un simple abrazo, una comida familiar, las risas con amigos...

Este virus nos ha enseñado el valor que hay que darles a las pequeñas cosas, que todo lo que tenemos puede esfumarse en cualquier momento y sobre todo, a unirnos como humanidad para salir de las situaciones complicadas.

Por otro lado, hay que agradecer a todas esas personas que han estado al pie del cañón estos meses tan duros, dejándose la piel para que todo esto acabe lo antes posible. Sanitarios, personal de supermercado, farmacéuticos, policías, repartidores... Gracias a todos ellos, hemos podido ver un poco de luz al final del túnel.

No hay que rendirse ni bajar la guardia. Ya queda menos para que se llegue el final de esta desastrosa situación y debemos ser responsables, solo así acabaremos con esto cuanto antes.

¡Este virus lo paramos unidos!

LAURA VILLA GONZÁLEZ. 2º BCI



MI EXPERIENCIA

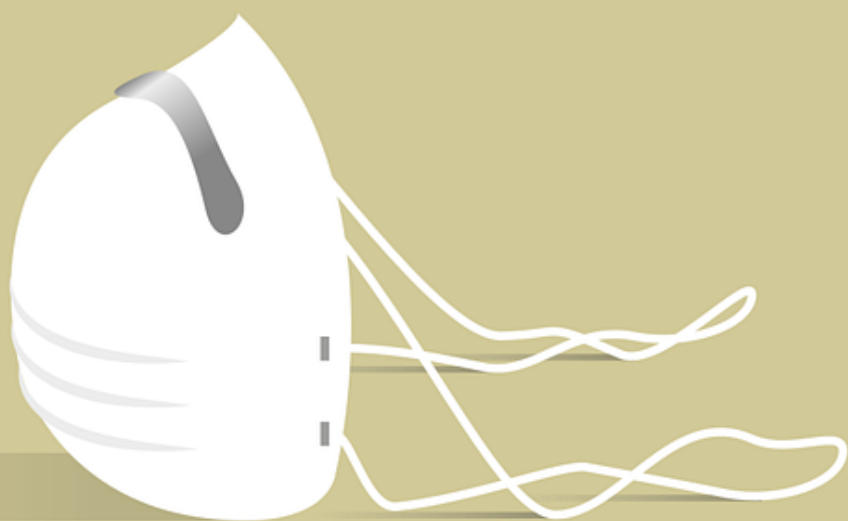
Desde diciembre de 2019, cuando aparecieron en televisión las primeras noticias sobre el coronavirus en Wuhan, me impactaron las medidas de confinamiento que estaban viviendo en dicho país sin imaginarme que pocas semanas después las viviría en primera persona. Cuando el gobierno español decidió decretar el Estado de Alarma mi vida dio un giro de 180°. Todo cambió de la noche a la mañana. Pasé de ir cada mañana al instituto a recibir clases online, a estar en casa confinados, a vivir a diario el miedo de tener a mi hermana como enfermera trabajando en el hospital, a escuchar en las noticias como el número de fallecidos y de contagiados aumentaba sin parar, a salir a la calle con mascarilla... Considero que esta situación ha sido nueva para todos produciendo cierta sensación de agobio y ansiedad, pero creo que más en mi caso, al igual que en el de mis compañeros, que estamos en 2º de bachillerato; un curso decisivo en el que nos jugamos nuestro futuro. Después de meses estudiando la mayor parte del día, pensando en las notas de acceso a la universidad, eligiendo destinos para nuestra formación universitaria... se añade la novedad del e-learning y la incertidumbre de no saber la fecha en la que se celebrarán los exámenes de la EBAU, además de los cambios diarios en los protocolos de vuelta a las aulas. También muchos hemos cumplido los 18 años confinados, nos hemos perdido nuestra fiesta de "Los Quintos" e incluso la graduación de esta etapa educativa. Sin embargo, a pesar de todo esto, me gustaría sacar la parte positiva de esta situación. Gracias a ello he descubierto la gran capacidad que he tenido para el autoaprendizaje, el esfuerzo de todos

los profesores cada día al pie del cañón con las nuevas tecnologías, el apoyo de la familia y a valorar más cada momento que nos ofrece la vida, aunque sea el simple hecho de salir a tirar la basura.

Espero que todo esto pase pronto y al final quede como una anécdota que podamos contar a nuestros descendientes al igual que nos contaban a nosotros nuestros abuelos sus batallitas de cuando eran jóvenes. Y por supuesto, que podamos retomar las celebraciones de todos estos actos únicos que nos hemos perdido, con las mismas ganas e ilusión que teníamos meses atrás.

Sofía Martín de la Calle





MI EXPERIENCIA EN ESTA CUARENTENA

En esta cuarentena aparte de estudiar he hecho distintas actividades cómo jugar al parchís, al ping pong, dibujar, etcétera. Es verdad que algunos días me aburría porque estar encerrado en casa no es que sea del todo divertido, cuando los niños ya podían salir aunque solo fuese por una hora me iba con mi hermana pequeña detrás de mi casa a jugar, también tengo que decir que estaba un poco preocupada por mi madre ya que ella trabaja en un supermercado y se expone bastante al virus, pero mi madre no lo tiene ya que se hizo la prueba y dio negativo, también echa muchísimo de menos a mis amigos y a mis familiares pero por suerte prácticamente todos los días me hablaba con ellos o hacía videollamadas.

Nadia Sanz Serrano 1B

Durante la cuarentena, los días se me antojaban años, la televisión era el mejor teatro, el frigorífico mi confidente, mi hermano conmigo el más paciente, las videollamadas mi salvación, "resistiré" una maldición, pero... cuando todo acabó, la felicidad resurgió, la risa apareció, el pensamiento se renovó, y definitivamente, el mundo cambió.



ENCERRADOS EN CASA

Nunca podríamos imaginar esto que nos ha pasado, estar en casa sin salir, durante tanto tiempo, por una cosa microscópica.

Yo al principio me lo tomé como unas vacaciones forzosas, pero luego empecé a darme cuenta que era algo que daba miedo y era peligrosa.

No me ha costado quedarme en casa porque he compartido muchas horas con mi familia, aunque al final echaba de menos a mis amigos y sobre todo el poder abrazar a mis abuelos.

Esto me ha cambiado un poco la forma de ver las cosas y saber aprovechar el tiempo, porque puede pasar cualquier cosa, en cualquier momento.

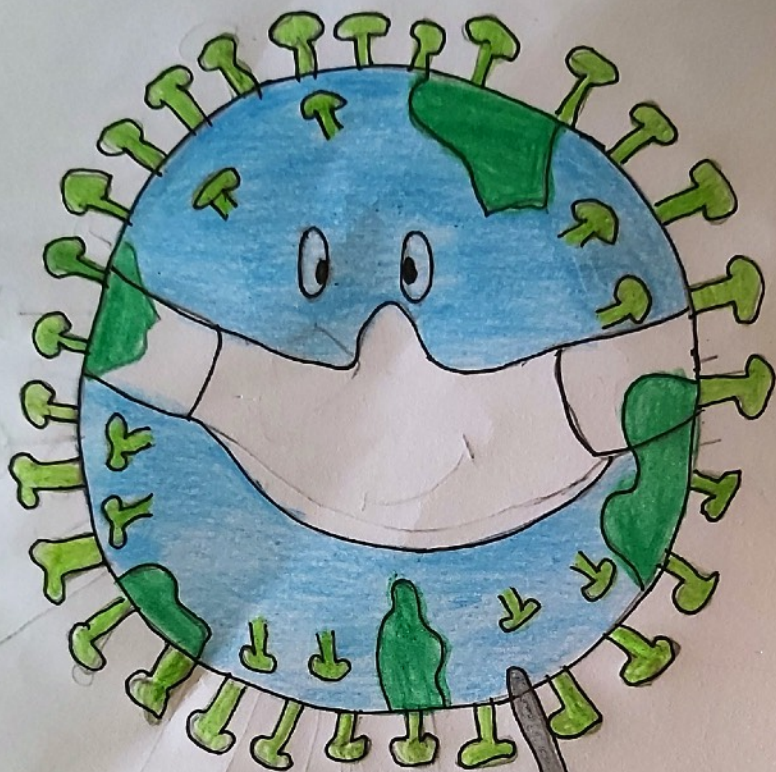
Daniel del Castillo 1° C



En mi caso, al principio de esta cuarentena, mi grupo de amigas y yo estábamos deseando que esta cuarentena empezase para no tener clase en 15 días; pero según iban avanzando los días, me daba cuenta de que lo que estaba pasando era muy duro. Mi madre, por ejemplo, que es de trabajo esencial, ha estado trabajando todo el tiempo expuesta al virus, y en mí, eso generaba una preocupación inmensa. Esta cuarentena me ha hecho darme cuenta de varias cosas, como por ejemplo de que, en cualquier momento, la vida te puede sorprender con un cambio inesperado de planes y que todo lo que llevases planeado, puede desaparecer. Por eso me he dado cuenta de que hay que aprovechar cada minuto de la vida, porque cuando menos te lo esperas, todo puede terminar en cualquier momento.



HAS VENIDO A CAMBIAR EL MUNDO



ES HORA DE ACABAR
CONTIGO

Lo CONSEGUIMOS

Emmanuel Zorrilla

Después de estos 3 meses confinados, esto nos ha permitido darnos cuenta de lo que es realmente importante y con las pocas cosas que podemos ser felices. Gracias a estos meses hemos podido pasar tiempo con la familia y menos con los amigos, pero hemos podido encontrar esa parte de nuestros amigos en la familia convirtiéndose estos en nuestros mejores amigos para igualmente pasárnoslo bien. Cuando pasamos a la fase 0 en la que ya podíamos salir, aunque fuera a dar un paseo, me di cuenta de que este momento de poder salir a tomar aire y dar un simple paseo por el campo me producía más satisfacción que la que lo haría salir de fiesta y pensar en que ropa ponerme para ese momento. Ojalá esto nos haya servido para aprender a tener más empatía con los demás y que nos deje de influir tanto el que “dirán” de la gente. En este momento soy capaz de valorar mucho mas el simple hecho de salir al campo con mi familia y pasar un rato con mis amigos siendo feliz igual que antes, pero, sin necesidad de pensar a que lugares ir y quedarme más con los momentos. Espero, mirando ahora hacia el lado del bienestar del ecosistema, y no tanto por el lado social, que podamos seguir manteniendo esa reducida contaminación, la mejora de nuestros océanos y nuestros bosques e igual que hemos sentido empatía con la sociedad al pasar por esta difícil situación, empaticemos con la naturaleza y nuestros animales.

Celia de la Calle 3º C

En cuarentena la relación con mis padres ha sido buena, ya que hacíamos más cosas juntos al igual que con mi hermano; jugábamos a juegos ya sea de mesa o en el patio, plantamos un huerto, arreglamos el jardín, entre otras cosas.

En cuanto a la relación con mis amigos, obviamente por las circunstancias en las que estamos no nos hemos podido ver, y he perdido relación con mucha gente con la que solía hablar día a día en clase. Gracias a las tecnologías he podido comunicarme con algunos de mis amigos, normalmente todos los días hacia videollamada con algunos.

Lo que peor he llevado de estar confinado ha sido el no poder ver a mis amigos en pensar en la cantidad de cosas increíbles que hubieran pasado si este virus no llegase a existir, y a mi el pensar ese tipo de cosas es lo que personalmente hace que la cuarentena haya sido tan difícil de aguantar. A parte de todos los entrenamientos, todos los partidos, todas las salidas con mi equipo, el no poder jugar a algo que llevo haciendo desde que tenía siete años, y pensar que la semana antes de el confinamiento estaba con mi equipo en Elche jugando.

Cuando mis padres ponían las noticias yo me iba a mi cuarto, no aguantaba ver la cantidad de personas que habían muerto y no solo eso sino también ver a todos los sanitarios que estaban que no podían más; tanto a mi como a mis padres se nos saltaban las lágrimas de pensarlo, y hoy en día ver que hay personas que no tienen ni para comer a causa de esto, de no poder trabajar, me da bastante pena.

Hablando de las tecnologías me parecen geniales ya que nos permiten comunicarnos con la gente

además de entretenernos. También, gracias a ellas, hemos podido seguir dando clase aunque de distinta forma. Yo solo espero que esto acabe cuanto antes que podamos volver a sentir todas esas sensaciones increíbles que ya se me están empezando a olvidar , a repetir esas tardes con amigos en las que te lo pasabas tan bien que no pensabas en nada más. Y gracias a este confinamiento cuando salgo ahora que se puede a dar un paseo aprecio cada pequeño detalle como, cada sensación como si mañana fuese a haber una pandemia mundial.



MI CONFINAMIENTO

Lo vivido durante la cuarentena ha sido, bueno por una parte y malo por otra. La parte buena ha sido hablar con los amigos por video llamada, pero la parte mala en mi opinión ha sido el aburrimiento que pasas cuando tus amigos están ocupados o están haciendo cosas y no puedes hablar con ellos. También la familia ha sido muy buena ya que te mataba el tiempo pues cocinando, saliendo al patio, cortando las ramas de los árboles o jugar con ellos. Las tecnologías también nos han permitido hablar con los profesores y jugar para no aburrirnos demasiado.

Echo de menos el fútbol, ir a comprar con la familia y amigos, etc.... Pero bueno todo volverá a ser como antes y podremos jugar al fútbol, ir de compras etc.... En estos tiempos te das cuenta de lo importante que es ver a personas, salir con amigos y estar con tu familia y seres conocidos. Otro papel importante en este confinamiento es el del ejercicio en casa y ahora fuera de casa. Esto te permite mantenerte en forma y por otro lado también matar el tiempo. Lo bueno que nos está pasando son las fases, ya que en cada fase tiene reglas, actividades o cosas positivas y como ya estamos en la fase 1 puedes quedar con tus amigos y pasártelo bien. Volviendo a la parte mala, otra cosa sería que este verano es muy diferente. No puedes bañarte con gente hasta que lo diga el gobierno, lo mismo para ir a la playa, respetar los metros y llevar la mascarilla se hace pesado pero es lo que hay que

hacer. En resumen va a ser un verano muy diferente a los otros y tendrá sus cosas positivas y sus cosas negativas. Y por último agradecer a las personas que están luchando contra este virus (Médicos, enfermeras, bomberos, policías, guardias, personas que aportan cosas para intentar ayudar, personas del ejercito etc.....) Todas estas personas y muchas más se las agradece mucho lo que están haciendo para que todo vaya bien y como no se puede dar medallas o abrazos se lo agradecemos saliendo a las ocho de la tarde para aplaudirles.

Alejandro Pérez García 3ºB



Todo esto, lo del coronavirus, el confinamiento... es una cosa nueva que nadie hubiera pensado que llegaríamos a vivir y está siendo todo un reto para todos nosotros.

Lo que yo he vivido, mi experiencia, ha sido normal, buena unos días y mala otros días. La relación con mis amigos ha mejorado con algunas personas pero con otras no. Sobre los profesores, los deberes y todo para seguir el curso, al principio fue muy agobiante porque todo esto era nuevo pero al final te acostumbras y ya es tu día a día. Con el tema del móvil y su uso, si que es verdad que lo he estado usando más que antes, sobre todo he usado más las redes sociales. Se echa de menos ese día en el que vas a comprarte ropa y al día siguiente ya lo estrenas y vas con esa ilusión de tener ropa nueva. También se echa de menos esos días que ibas a salir con tus amigos y te tenías que arreglar un poco más o solo el simple hecho de vestirme para salir y decir a tus amigas "ahora voy" o "ya estoy aquí". Si podría sacar algo bueno de todo esto es que el planeta se esté tomando un descanso de tanta contaminación. Además, otra cosa buena, es que me he dado cuenta de quién eran las personas que de verdad me querían y quienes no. Una de las cosas por las que unos días han sido malos, ha sido por pensar todas esas cosas que iba a hacer y no he podido o no voy a poder hacer. Como probablemente unas de las mejores excursiones de mi vida como la de ir a Portugal y el intercambio a Francia.

Andrea 3ºB

SÉ UN HÉROE



REFLEXIÓN DE CUARENTENA

Esta etapa ha sido distinta, al principio no pensaba que esto fuera a durar tanto. El no poder ir a clase y comenzar la nueva manera para poder sacar el curso fue un poco difícil al principio ya que nadie estaba acostumbrado a la nueva forma de comunicarse con los profesores mediante internet.

El estar encerrados en casa sin poder hacer nuestra vida normal, dejar parados todos los deportes, competiciones... fue un gran cambio en nuestra rutina, pero hemos podido comprobar que podemos superar las dificultades y buscar otras alternativas para poder seguir nuestra vida.

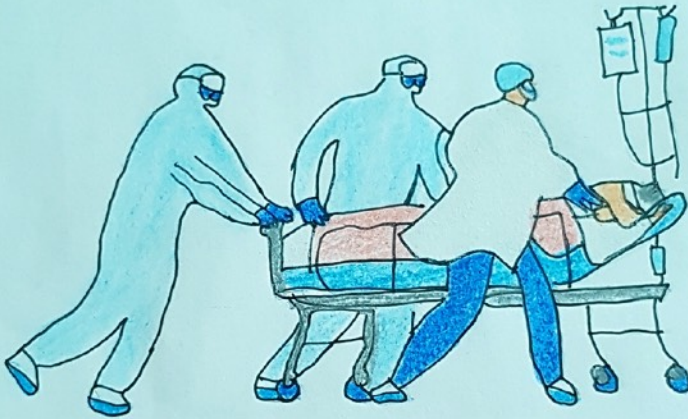
No todo ha sido negativo en estos días, hemos aprendido muchas cosas, hemos pasado mucho tiempo en familia, he aprendido a tener más paciencia y tomarme las cosas con mas calma, no hemos tenido que madrugar para poder seguir las clases, nos hemos reído con los amigos a través de videollamadas...

Lo peor de todo esto son las cifras de la gente contagiada y fallecida. Por suerte, la mayoría de la gente esta siguiendo las normas de sanidad y esas cifras bajan cada día más hasta llegar a 0.



Estos días en confinamiento al principio me parecía una tontería que iba a pasar rápido pero ahora se ha convertido en pandemia mundial y tras estar casi 3 meses en casa, habló más con mi familia , de vez en cuando nos echamos unas

Jaime Frías



MEDICOS CON PACIENTE DE COVID-19

risas. Y en estos días he pensado que antes hacíamos cosas que a nosotr@s no nos gustaban pero ahora deseamos hacerlo, no valoramos lo que tenemos en esos momentos como las amistades por ejemplo; ahora yo pienso en amistades que perdí y me da tristeza porque durante tanto tiempo fuimos amig@s y pasamos momentos increíbles y nos damos cuenta ya cuando se han perdido esas amistades. Yo normalmente en el instituto me pensaba mucho en como ir vestida para que la gente me viera bien, pero realmente ahora pienso en que quiero ser yo misma y me da igual lo que piense la gente sobre como visto, además lo primero es sentirse cómoda con lo que uno viste. Y ahora con esto del COVID-19, en casa puedo estar cómoda, como yo quiero, sin sentir que la gente me mira y me juzga. También ahora con las clases online por una parte no me gusta porque hay tantas

asignaturas y cada profesor mandan tareas cada día, y pues hay veces en los que estos no pueden explicarnos como lo hacían en el instituto, pero por otra parte yo por ejemplo, soy una chica tímida y antes en clases no era de responder y ahora con las clases online respondo y atiendo más que antes. Y por último yo al principio no sabía como mandar las tareas, ni se me daba bien la tecnología pero ahora se lo básico para poder estar en clases online, mandar tareas etc...Y las frases que más estoy escuchando por las redes sociales son: ERAMOS FELICES Y NO LO SABÍAMOS / NO VALORAMOS LO QUE TENEMOS HASTA QUE LO PERDEMOS y tienen mucha razón.



REFLEXIONES SOBRE LA CUARENTENA

Al principio pensé que no podría resistirlo. Cuando mi madre me dijo que había estado de alarma y que no se podría salir de casa me puse muy nervioso, no creía que fuera posible no salir, no ver a mis amigos, no ver a nadie. No lo podía entender. Cuesta trabajo hacerse a la idea de las cosas que vienen de repente, pero he aprendido que podemos acostumbrarnos a todo, y a estar a gusto, hasta así. Lo que he descubierto que pasa es que, al principio, reniegas de hacerlo, no quieres acostumbrarte. Cuando te relajas y aceptas lo que tienes que hacer la cosa es mucho más fácil. Me he seguido relacionando con mis amigos con el móvil y con la play, incluso con quienes ya no tenía demasiada relación. Me he acostumbrado a trabajar por las mañanas, a

jugar después y ahora, he puesto a punto la bicicleta para salir por ahí con mis amigos y con la mascarilla, siempre. No ha sido para tanto. A veces hasta pienso que estoy mejor así que como estaba antes. Lo que quiero decir es que es fácil, si quieres, acostumbrarte a las nuevas situaciones. Ahora puedo decir que ni siquiera me he aburrido y que puedo seguir así sin problema.

Creo que cuando las cosas vuelvan a ser normales lo que voy a querer es seguir como ahora y tendré que volverme a acostumbrar. Al principio seguro que también me costará.

GUILLERMO DOMINGUEZ ACEVES, 3ºA



Al principio estaba un poco preocupada con todo lo que estaba pasando , durante todo este tiempo he estado jugando con mi hermana , dibujando , bailando, estudiando, algún día he ido a visitar a mis abuelos/as por la ventana, cuando ya pudimos salir de casa. Algún día fuimos a dar un paseo por los alrededores del pueblo y descubrí sitios que nunca había visto y me di cuenta de las cosas buenas que hay en el pueblo.

Helena García Sebastián



No sabría cómo comenzar a expresar las sensaciones que he tenido durante estos meses ya que han sido muy contradictorias. Al principio, me daba un poco igual estar cerrado en casa pero, a medida que pasaba el tiempo, me empezó a costar un poco estar encerrado. Esto ocurrió aproximadamente a la mitad de la cuarentena, al final estaba más animado debido a que comencé a sentir que dentro de poco podría volver a las canchas y como he estado entrenando bastante durante el confinamiento, me encontraba con fuerzas.

Ha habido días en los que tenía tantos deberes como ganas de jugar y me sentía agobiado, pero cuando los hacía mi sensación era de alivio.

Ahora cuando he salido, he notado un gran cambio en la forma de vivir, aunque a mí, todas las precauciones que hay que tomar no me molestan mucho.

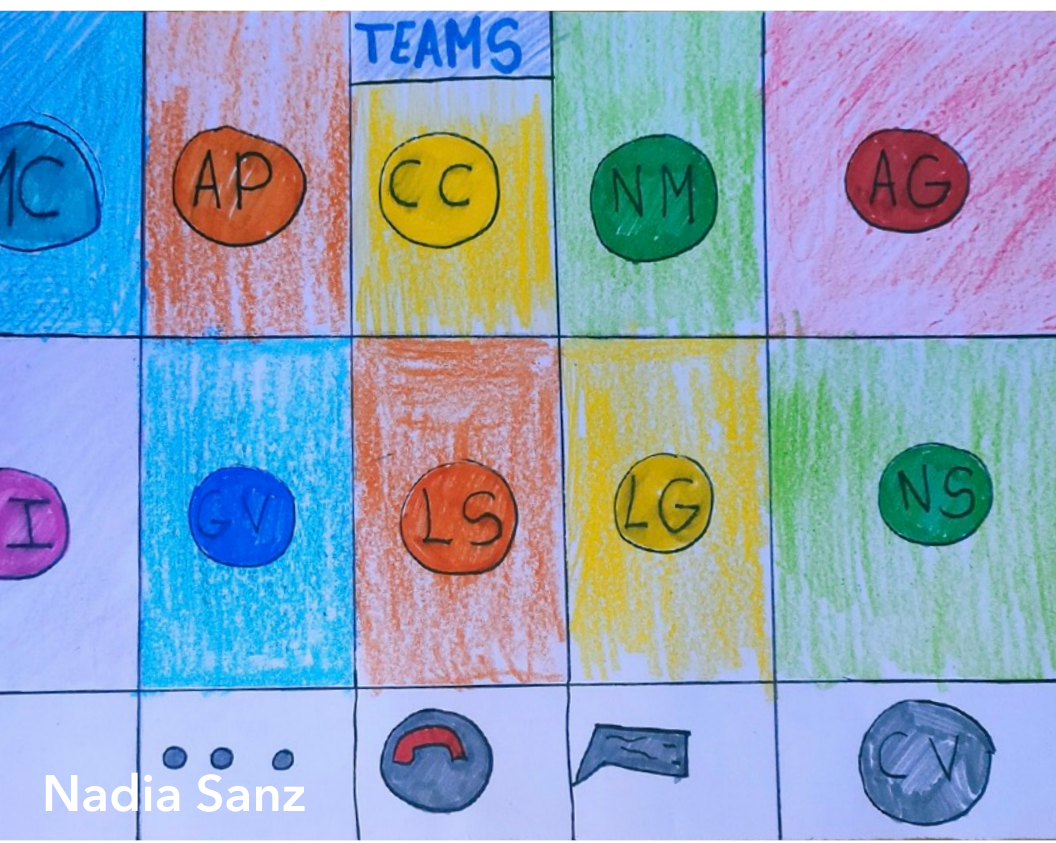
Cuando comenzó la pandemia, a veces pensaba que lo iba a coger ya que soy propenso a tener problemas en las vías

respiratorias, pero a medida que pasaba el tiempo dejé de tener esa sensación.

Lo más curioso ha sido que, cuando comenzó la pandemia en China, yo jugaba de vez en cuando a un juego en el que tenías que crear tu propia pandemia y si conseguías matar a todo el mundo, ganabas. Parece ser que quien inventó COVID-19 no ganó la partida.

Hasta la próxima gente.

Sergio Sánchez García



El confinamiento nos ha hecho ver las cosas de otra manera, hemos convivido 24 horas al día, cuando antes por trabajo, estudios ,las horas que pasábamos junto a nuestros padres eran pocas,. creo que los niños, o los menores de 18, hemos sido los grandes olvidados del confinamiento, nos han quitado un tiempo de aprender y disfrutar, que jamas vamos a recuperar, y aunque esto parece que toca ya su fin, seguimos apartados, se pueden reunir en bares y restaurantes de 20 a 25 personas, juntos, sin mascarilla y nosotros no podemos juntarnos en una clase , algo esta fallando y espero que de aquí a Septiembre, se nos tenga más en cuenta .

Samuel Llorente Martín





IES SANTO TOMÁS DE AQUINO 2019-2020

Calle San Pedro, 48 Íscar (Valladolid) CP 47420

Telf.: 983 611079 - 983 612311

Correo electrónico: iestomasaquino@gmail.com